

Vous Inc.

de Burke Hedge, Ed. Un monde différent, 2000

Note : ces pages sont un résumé personnel du livre. Je vous invite donc à lire le livre pour vous faire votre propre opinion.

- Fabrice SEGUIN (www.leader_humain.fr)

Introduction

Votre entreprise n'est rien de plus qu'un reflet distinct de ce que vous êtes. Si votre pensée manque de rigueur, votre entreprise en manquera aussi. Si vous êtes désorganisé, alors votre entreprise sera désorganisée. Si vous êtes cupide, les gens autour de vous le seront également. Donc, si votre entreprise doit changer - et cela est nécessaire pour qu'elle soit couronnée de succès- VOUS devez changer.

- Michael Gerber

Le prix que vous paierez pour avoir choisi de vivre une existence médiocre est bien plus élevé que celui que vous paierez pour jouir de la réussite, de la prospérité et du bonheur.

Les 10 principes du livre :

1. Acceptez la responsabilité

Vous ne pourrez pas échapper à vos responsabilités de demain en les évitant aujourd'hui.

- Abraham Lincoln

La manière de vous rendre meilleur consiste à assumer pleinement la responsabilité de votre vie.

Quand vous l'accomplissez vous-même, vous savez que le travail va se faire.

Il y a deux catégories de gens sur la route de la vie : les passagers et les conducteurs.

L'irresponsabilité est une épée à deux tranchants : cela vous affecte ainsi que les autres.

La responsabilité est une joie, pas un travail, qui apporte la satisfaction de l'accomplissement.

La vie ne consiste pas à vous trouver vous-même, mais à vous créer vous même.

- Mary McCarthy

À partir d'aujourd'hui, j'assume la responsabilité entière de ce que je suis et de ce que je deviens.

2. Osez rêver

Nous avons été conditionnés à considérer les rêves comme inatteignables.

Les rêves sont les images mentales qui inspirent nos activités authentiques.

Les rêves ont le pouvoir :

- de nous entraîner vers l'avant face à l'adversité,
- d'accentuer notre concentration et de remplir nos vies d'énergie et de passion,
- de renouveler nos forces.

Tout ce que le cœur peut croire, tout ce que l'esprit peut concevoir, vous pouvez le réaliser.
- Napoléon Hill

Un rêve est un plan détaillé en vue de vos réalisations ultimes.

Rêver est un processus permanent, un voyage, pas une destination.

Première étape : pensez votre rêve

Qu'advierait-il si je pouvais faire n'importe quel travail, lequel je choisirais ?

Qu'advierait-il si je disposais de tout l'argent et le temps dont j'ai besoin, que ferais-je avec le temps qu'il me reste ?

Deuxième étapes : visualisez votre rêve

Quand vous visualisez, vous commencez par une vague idée de ce que vous voulez, puis vous faites une mise au point jusqu'à ce que l'image devienne claire et précise dans votre esprit : une vision.

La vision doit permettre de rendre un rêve trop flou bien net.

Quand vous avez une vision, vous voyez le lieu où vous voulez être, vous y prenez plaisir, vous vous déplacez à l'intérieur de cet endroit. Il ne s'agit pas de savoir *si* votre rêve se réalisera, mais *quand*.

Troisième étape : planifiez votre rêve

Cette étape de planification distingue les conducteurs des passagers.

Cela démontre que l'on est sérieux, que l'on est engagé à agir concrètement plutôt que de simplement en parler.

Créer une nouvelle entreprise sans prendre le temps d'en planifier la vocation et comment s'y prendre est voué à l'échec.

Si vous ne savez pas où aller, vous ne vous y rendrez jamais.
- Yogi Berra

Trois étapes pour planifier :

1. Mettre par écrit votre mission personnelle.
2. Subdiviser les rêves en objectifs.
3. Mettre par écrit les choses à faire.

3. Le pouvoir de croire

Des funérailles pour "Je ne peux pas".

4. Le courage d'agir

Les gestes parlent plus forts que les mots.

Les petites actions s'additionnent pour donner de gros résultats.

Faire des excuses versus faire de l'argent.

Ne laissez pas le regrets prendre la place de vos rêves.

5. Tout est dans l'attitude

L'attitude est le filtre mental à travers lequel nous traitons nos pensées et nous regardons le monde.

Devenir une partie de la solution plutôt que du problème.

6. Développez des habitudes productives

Gagner est une habitude. Malheureusement, perdre aussi.
- Vince Lombardi

Une habitude est une disposition acquise par la répétition d'une action tellement machinale qu'il est difficile de s'en défaire.

Les habitudes sont comme des ornières, pour le meilleurs comme pour le pire.

Elles peuvent être un actif ou un passif.

Les personnes extraordinaires cultivent des habitudes extraordinaires.

Des habitudes productives sont des graines.

7. Gérez vos émotions

Nous prenons nos décisions majeurs en nous basant sur nos émotions.

Ensuite nous essayons de justifier nos choix par la logique et la raison.

(F.S.: voir mon livre [21 Decisions Journal](#))

Gérer nos émotions signifie apprendre à ne pas réagir de façon excessive, ou trop mollement, à des situations.

La peur

Servez-vous de la peur comme facteur de motivation pour vous préparer. [#résilience](#)

Ne pas prendre de risque n'est pas la réponse.

"Comment se porte le blé ?" demande l'étranger.

- Je n'en ai pas semé.

- Vraiment ? Je pensais que c'était une région favorable à la récolte du blé.

- J'avais peur qu'il ne pleuvent pas. J'ai préféré ne pas prendre de risque.

L'inquiétude

L'inquiétude est comme une chaise berceuse. Elle vous donne quelque chose à faire mais elle ne vous mène nulle part.

La meilleure chose à faire est de se lever pour accomplir quelque chose de productif.

Tout comme la peur, vous pouvez l'utiliser pour vous secouer, au lieu de lui permettre de vous paralyser.

Si vous vous inquiétez de quelque chose cela indique à coup sûr que vous devez devenir proactif - développer des compétences, rencontrer des personnes...

Combien de fois vous êtes vous inquiétés pour rien finalement ?

Le manque d'enthousiasme

Enthousiasme signifie Dieu en soi

Rien de grand n'a été accompli sans enthousiasme.
- Ralph Waldo Emerson

L'enthousiasme et la réussite sont deux frères siamois.

Si vous êtes en vie, vous devez agitez les bras et les jambes. Il vous faut sauter beaucoup ça et là. Vous devez faire beaucoup de bruit car la vie est tout le contraire de la mort.

Par conséquent, selon moi, si vous êtes silencieux, vous ne vivez pas. Vous devez être bruyant, ou du moins vos pensées devraient être tapageuses, colorées et animées pour que personnes ne fasses l'erreur de vous croire mort avant votre temps.

- Mel Brooks

[#àlire](#) [#film](#) de Mel Brooks Blazing Saddles et Young Frankenstein

8. Préparez-vous au succès

La volonté de gagner ne suffit pas, il faut se préparer.

Les connaissances générales sont de peu d'utilité, il faut se spécialiser.

Et investir en soi.

Pas d'excuse.

9. Équilibrez votre vie

L'équilibre est une loi immuable de l'Univers.

Les cinq "F":

- La Foi
- La Famille
- La Forme physique
- Les Fréquentations
- Les Finances

10. Changez ou subissez le changement

Le changement n'est pas une option.

Nous ne pouvons pas ignorer les faits.

D'une façon ou d'une autre vous devez payer :

- soit en subissant,
- soit en faisant l'effort de changer.

Préparé par Fabrice SEGUIN

Activités : www.faciliteur-humain.fr Email : fabrice.seguin@faciliteur-humain.fr

Blog : www.leader-humain.fr LinkedIn : www.linkedin.com/in/fabriceseguin/